



FINANČNO FIT

Kratek informativni vodič za boljši pregled nad osebnimi financami

Gradivo je nastalo v okviru študijskega krožka Finančno Fit kot praktična podpora pri urejanju osebnih financ. Namenjeno je udeležencem krožka in tudi vsem drugim, ki želijo bolje razumeti svojo porabo, načrtovati prihodke in stroške ter sprejemati bolj premišljene finančne odločitve.

1. Osebni mesečni proračun

- Zapišite vse redne in občasne prihodke.
- Zapišite vse stroške: stanovanje, hrano, prevoz, zdravje, telefon, obroke, prosti čas in druge izdatke.
- Primerjajte načrtovano in dejansko porabo ter označite največja odstopanja.
- Vsaj štiri tedne spremljajte, kam denar dejansko odhaja.

2. Kje lahko zmanjšam nepotrebne stroške?

- Bodite pozorni na majhne, vendar pogoste nakupe, ki se skozi mesec hitro seštevajo.
- Ločite nujne stroške od tistih, ki jih lahko prilagodite ali odložite.
- Izberite en konkreten ukrep, npr. manj impulzivnih nakupov, nakupovalni seznam ali omejitev določenega stroška.

3. Postavite si tri realne finančne cilje

- Cilj naj bo konkreten in časovno opredeljen.
- Za vsak cilj določite prvi majhen korak.
- Napredek preverite najmanj enkrat tedensko.

Majhni in redni koraki so pogosto učinkovitejši od velikih načrtov, ki jih je težko vzdrževati.



FINANČNO FIT

Varčevanje, finančna rezerva in premišljeno zadolževanje

4. Načrt finančne rezerve

- Določite ciljni znesek rezerve, ki ga želite doseči.
- Zapišite rok in realen mesečni znesek, ki ga lahko namenite varčevanju.
- Določite dva konkretna koraka, ki ju boste izvedli v naslednjih 30 dneh.
- Tudi majhen redni prihranek je korak k večji finančni varnosti.

5. Preden vzamete kredit

- Preverite obrestno mero, ročnost, višino obroka in skupni strošek kredita.
- Primerjajte več ponudb in ne odločajte se pod časovnim pritiskom.
- Preverite, ali vam po plačilu obroka ostane dovolj za nujne življenjske stroške.
- Če se pojavijo težave z odplačevanjem, ukrepajte čim prej in poiščite strokovne informacije ali pomoč.

6. Če so prihodki omejeni ali negotovi

- Najprej določite nujne stroške in minimalni mesečni proračun.
- Izberite najmanj dva ukrepa za zmanjšanje stroškov.
- Preverite možne pravice, podpore ali druge vire pomoči.
- Zapišite svoj prvi naslednji korak: koga boste kontaktirali, kaj boste uredili in do kdaj.

7. Finančno Fit paket

Finančno Fit paket združuje osebni mesečni proračun, tri finančne cilje, načrt finančne rezerve in osnovna pravila za premišljeno zadolževanje. Namenjen je temu, da pridobljeno znanje postane uporabno orodje za vsakdanje življenje.

Manj ugibanja, več pregleda in bolj realne finančne odločitve.

Gradivo je rezultat študijskega krožka Finančno Fit, ki ga je v letu 2026 izvajal Gerontološki raziskovalni inštitut. Pri pripravi posameznih vsebin je s strokovnimi usmeritvami sodeloval tudi zunanji izvajalec.